

デイサービスだより

令和2年10月



♡今月の名産・名物おすすめ情報♡

デイサービスのご利用者様のご出身地の耳より情報です

＜Kさんの故郷 長崎県編より＞

ありすぎて選ぶのが・・・？と悩みながら今月のランキングは

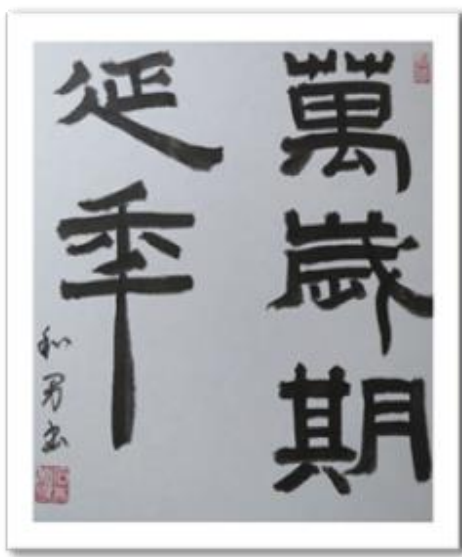
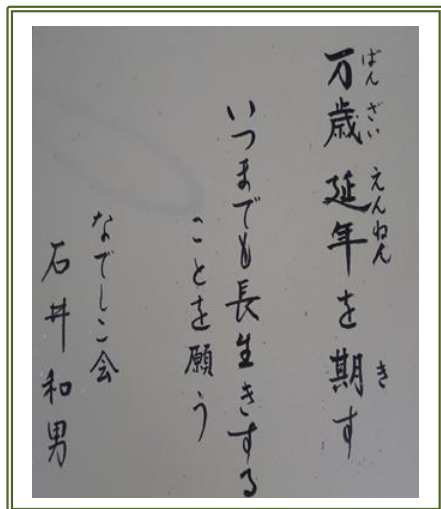
- ① 貝沢山で濃厚なスープが絶妙 長崎ちゃんぽん・皿うどん
- ② しっとりふんわり熟練の味 長崎カステラ
- ③ 温暖な太陽の恵みを受けて育った甘い びわ



「やっぱり一番は長崎ちゃんぽんね。若い学生さん達にお腹いっぱい食べてもらいたくて野菜たっぷりのポリウーム満点メニューを作ったそうよ」とKさんは優しい笑顔をうかべながら長崎ちゃんぽんの由来を話して下さいました。

心和む癒しのひと時でした。

敬老の日 メッセージ
なでしこ会理事長より



10月のデイサービス レクリエーション

9月28日～10月3日

♠ 反対語・猿も木から落ちる

10月5日～10日

✿ 逆さ文字・缶釣り

10月12日～17日

♣ 体力測定

10月19日～24日

◆ 目的地へ行こう・後ろにポン

10月26日～31日

♥ お誕生日会・カレンダー作り



ときわ つれづれ

やっと涼しくなって来ましたね～うれしいなあ(^)/総理大臣が交代されましたね～地元選出なので駅で何度かお見かけしたことを思い出します/新型コロナウイルスの対応は引き続き予断を許しませんね、秋のイベントも中止とさせていただきます/まだまだご不便をおかけ致します。申し訳ありません/m()m (f)

＜今月クイズ＞

難読漢字クイズ

- ① 丁抹 ヒント (国名) バイキングの発祥地
- ② 大蒜 ヒント 十字架とこれが嫌い

＜前回の答え＞

- ① 抽斗 → 引き出し
- ② 甘蕉 → バナナ

＜お問い合わせは＞

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当
桐生 (きりゅう)・庄司 (しょうじ)・千葉 (ちば)
☎334-3550