



# デイサービスだより



令和2年・12月

## ♡今月の名産・名物おすすめ情報♡

デイサービスご利用者の皆様の出身地の耳より情報です

＜＜Tさんの故郷 鹿児島県編より＞＞



毎回どんなお話がうかがえるのか楽しみにしながらインタビューさせていただいています。

今回はパワーみなぎる活火山、シンボルマークの桜島と悠久の歴史ある街、愛すべき故郷「鹿児島」  
「かごつま」幼少時代を過ごされてきたTさんからのランキング情報です。

- ① 食べ方は生でも焼いても美味しいお土産にもお勧め
- ② 味は鮮度が命、お酒のおつまみにも最適
- ③ 噛めば噛むほど肉汁の中に甘さが広がる

本場のさつま揚げ

海の恵み きびなご

薩摩の黒豚



「昔から男子も女子も勉強家の多い土地柄で、天文館が有名よ！私も勉強するように言われたわ。

島津様の庭園も必見よ！」と紹介していただいたお話で、すっかり旅行気分になってしまいました。

Tさんの説明に優しい人柄を感じました。ありがとうございました。



11月の月上旬、凛々しい空手着に身を包んだ職員による美しい空手の演技披露がありました。

静寂の中、凛とした掛け声共に威勢よく形を切る姿に「すごーい！カッコイイ！」と称賛の拍手喝采が沸き起こっていました。



## 12月のデイサービスレクリエーション

・11月30日～12月5日

絵合わせ・コイン集め

・7日～12日

カードで言葉作り・変わりゴルフ

・14日～19日

何がでるかな？・みつばちブンブン

・21日～26日

お誕生日会・カレンダー作り

・28日

しりとり・輪投げ



## ♡10月のお誕生日会のひとこまより♡

赤や黄色に彩られ鮮やかに色づく秋の訪れに、バス旅気分を満喫していただこうと、「ときわ観光」選りすぐりの美人バスガールたちが勢ぞろいしてデイルームは賑やかな10月のお誕生日会となりました。バスガールからのお祝いの曲を感染予防対策を取りながらプレゼントさせていただきました。久しぶりの歌の披露にこころ和む笑顔が見られました。

## ときわつれづれ

今年ももうすぐ終わりですね～一年中コロナ対策をしていた感じがしています(´;ω;`)今年はお利用者の皆様にご不便ご迷惑をおかけしました/さらに直近ではウイルスメール送信でもご迷惑をおかけしました(1面ご参照ください)/重ね重ねすみませんm( )m来年は良い年になりますように！(f)

## <今月のクイズ>

難読漢字クイズ

- ① 鹿尾菜 ヒント 髪の毛が黒くなる
- ② 旋毛 ヒント 2つあったら天才？

前回の答え

粽→ちまき

西班牙→スペイン



<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当  
桐生(きりゅう)・庄司(しょうじ)千葉(ちば)

☎334-3550