



# デイサービスだより

令和3年1月



迎春 昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、様々行事中止を余儀なくされ、ときわデイサービスにおいてもただただ自粛の一年でした。令和3年晴れやかな新年を迎え、今だに続くコロナ禍にあって、終息まで長いトンネルの真ただ中にあるような不安の毎日ではありますが・・・共に憂い、共に笑い、そして喜びを分かち合う温もりに包まれた、楽しい交流の居場所である為に、一步一步あゆみを進めて行きたいと考えております。

## ♡今月の名産・名物おすすめ情報♡

デイサービスご利用者様のご出身地の耳より情報です

＊Sさんの故郷 新潟県編より＊

① 野菜たっぷりお正月定番の郷土料理

のっぺい汁



② 噛んだ時のサクサク食感がやみつき

大豆のうま味満点 栃尾のジャンボ油揚げ



③ 食欲増進 やっぱり炊き立てが一番！

ふっくらもちもち 新潟米



素朴だけれど地元の方々に親しまれてきた懐かしい味の数々。「横浜に来て便利な生活に慣れてしまったからもう戻れないわね～」と元気はつつに今までの苦労話を笑いにかえてお話して下さったSさん。「長岡の花火は最高よ！」と。訪ねてみたくなるほどの故郷愛を感じました。



## 1月のデイサービス レクリエーション

★1月4日～9日

新春書初め・すごろく



★11日～16日

都道府県クイズ・丘を越えて

★18日～23日

漢字バラバラ・輪投げ



★25日～30日

お誕生会・カレンダー作り



## ♠みどりデイサービスより

11月9日(月)令和2年度第1回認知症対応型通所介護運営推進会議を無事開催いたしました。

長引く自粛で外出機会が減ったご利用者の皆様にとってデイサービスというものが精神的にも機能維持向上にも必要不可欠な存在だった事を改めて知りました。

認知症の方々が、心穏やかに安らげる癒しの場となるよう地域ケアの一環として支えて参ります。

## ときわつれづれ

皆様あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願いたしますm( )m/昨年は新型コロナウイルス感染症対策で自粛の1年でしたね~/今年の干支は牛ですが、コロナ収束は牛歩ではなくて早いことを祈ります/今年は良い年にしましょうね！(f)

## <今月のクイズ>

### 難読漢字クイズ

- ① 瑞西 ヒント 永世中立国
- ② 蝋燭 ヒント 停電の時に役に立つ物

前回の答え

- ① 鹿尾菜 ひじき
- ② 旋毛 つむじ



<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当  
桐生(きりゅう)・庄司(しょうじ) 千葉(ちば)

☎ 334-3550