



ヘルキー

ときわの森

横浜市常盤台地域ケアプラザ 10月 広報紙

横浜市常盤台地域ケアプラザ
〒240-0067
横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2
TEL 339-5701
FAX 339-6068

発行責任者：所長 古城 高之
令和3年10月1日 発行

令和3年10月1日（金）からの 開館時間とご利用ルールのお知らせ

◎月曜日～土曜日 朝9時から夜9時までとなります。
新規の部屋利用予約を再開いたします。

◎日曜、祝日 朝9時から夕方5時まで

◎地域包括支援センター相談窓口 月曜日～日曜日 朝9時から夕方5時まで
(5時以降は電話転送のため、直接のご相談はできません)

●新型コロナウイルス感染症予防対策に引き続きご協力お願いいたします。

<検温><マスク><連絡先の記入><手指消毒><換気><1～2メートル間隔>
<貸室利用定員>



多目的ホール 40名・調理室 8名・ボランティアルーム 10名・地域ケアルーム 10名

♣ 地域活動交流・自主事業中止のお知らせ ♣ (9/29 現在の予定)

- ・10/6 音と音楽で遊ぼう
- ・10/6・20 美と健康体操
- ・10/9 和菓子&パン教室
- ・10/9 おもちゃ病院
- ・10/28 子育て広場

◆ 包括支援・生活支援自主事業中止のお知らせ ◆ (9/29 現在の予定)

- <包括支援センター>
- ・10/7 シャキトレ!
 - ・10/14、/28 ゆるのび運動
 - ・10/20 Let's フラ
- ※変更となる場合もあります。

♣ 無料食品配布会 ♣

令和3年10月8日（金） お一人様1個
(賞味期限の近い食品・お菓子や日曜品など4～5点)
場所：常盤台地域ケアプラザ・駐車場
時間：15時～なくなり次第終了

☆密を避けてお並び下さい。



♣ 陶さんの手作りの革製品・陶器などの販売会同時開催!

～～11月のお知らせ～～

ノルディックウォーキング in 新横浜公園

日時：令和3年11月10日（水）10:00～12:00

集合場所：新横浜公園 噴水前（東ゲート広場）

* 詳細は下記へお問い合わせください

担当：長井・眞下

※10月の広報紙はA3片面1枚でお送りしています。

＊＊お問い合わせは＊＊

横浜市常盤台地域ケアプラザ 電話339-5701



デイサービスだより



～デイサービスレクリエーション紹介～
常盤台地域ケアプラザデイサービスのレクリエーションを通じて
機能訓練維持向上に参加してみませんか？

作成者 デイサービス職員 千葉

*8/16～21 研ぎ澄まされた集中力！遠き昔幼なじみの友と無邪気に遊んだ頃がどこか懐かしい「缶けり」沢山の笑顔輝く楽しいひとときでした。



*8/23～28 少し前の湘南ボーイ＆ガールズ？が突然の唄のプレゼント！アンコールの声に包まれた「お誕生日会」名残り惜しそうな表情が印象的でした。



*8/23～28 お一人お一人創意工夫で出来栄え抜群！思いの詰まった愛着ある作品が完成した「カレンダー作り」心地良い音楽が流れる中で和やかな時が流れていました。



*8/30～9/4 冴えわたるコントロールで狙いはOK！的の傘にふんわり着地「フライングディスク」興味津々初挑戦の方も満喫されていました。



*9/6～9/11 頭の体操に効果的！記憶をたどりかわいい同じ絵を見つけた「絵合わせ」やっぱり当たった時は嬉しい喜びの笑みがこぼれていました。



ご本人様の状態に応じた個別対応可能

ご利用に関するご相談随時受付中です。ご連絡お待ちしております。

～みどりデイサービスのひとこまより～

街路樹も彩り美しく色づき始めた実りの秋をモチーフに一句ひとひねり！穏やかな秋の日の午後お部屋の中では昔の趣味を思い出して頭を柔軟にフル回転。詠んだだけで心とむ情景が目に浮かぶような情緒的な俳句ができました。一句紹介いたします

『取り上げて わが手の木の葉 時季を記す』

ときわつれづれ

パラリンピックも終わりましたね／個人的には車いすテニス国枝選手に金メダルが印象的でした。ホントにすごいプレイでした！開会式・閉会式も良かったです(^o^)/緊急事態宣言が9月30日まで延長されました／ケアプラザは新規予約を停止させていただいており、ご不便をおかけして申し訳ございません／引き続き感染予防へのご協力お願い申し上げます（最近毎月これですみません…）m()m (f)

10月のデイサービスレクリエーション

- ・9月27日～10月2日
五十音言葉探し・足でボールキャッチ
- ・10月4日～9日
推理ゲーム・やり投げ
- ・10月11日～16日
四文字熟語・体力測定
- ・10月18日～23日
脳トレプリント・的あて
- ・10月25日～30日
お誕生日会・カレンダー作り

◆◆今月のクイズ◆◆

当て字クイズ

- ① 粃シ芽り ヒント 風景を楽しむ行楽
 - ② 4雌侍橋ハン ヒント 秋の味覚満載のお料理
- <前回の答え>
- ① 於ツ王 お月見 ② 亜牛麻2リ 秋祭り

<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス
担当 桐生(きりゅう)・庄司(しょうじ) 千葉(ちば)
☎334-3550