



ときわの森

横浜市常盤台地域ケアプラザ 8月 広報紙

横浜市常盤台地域ケアプラザ
〒240-0067
横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2
TEL 339-5701
FAX 339-6068

発行責任者：所長 古城 高之
令和4年8月1日 発行

横浜国立大学吹奏楽団の演奏

7月9日

七夕コンサートを開催しました



♪ 3年ぶりに七夕コンサートを開催しました ♪

コロナ禍の中約30名のお客様に来場いただき、横浜国立大学吹奏楽団のメンバー17名が様々な編成のアンサンブル演奏を聴かせてくれました。最大15名のアンサンブルも披露されて、迫力ある演奏を体感しました。後半のロシアアンサンブルは1週間前のコンサート録画をPA音響で再生して、こちらも大迫力と好評でした。

国大ワークショップ報告

ケアプラザでは、横浜国立大学と共催で、常盤台地区と羽沢地区の皆様を対象に、ワークショップを開催しています。今年度は「とどまりたい場所づくり」をテーマに、イスづくりに取り組みます。

7/16(土)には、実際に地域に設置するイスのデザインを考えました。保土ヶ谷中学校のボランティアの生徒さんにもご参加いただき、にぎやかな会となりました。

8/27(土)には、今回考えた案を基に、イスを実際に組み立てていくワークショップを予定しています。DIYがお得意な方・ご興味のある方は是非お問い合わせください。



お問い合わせは

横浜市常盤台地域ケアプラザ 電話045-339-5701
ホームページ アドレス <http://tokiwacp.stars.ne.jp/>



横浜市常盤台地域ケアプラザ

地域包括支援センター 令和4年8月

『健康講座』

～生活習慣病予防シリーズ～
第1回目「高血圧」

日時：令和4年9月7日（水）
13：30～14：30

会場：常盤台地域ケアプラザ2階
多目的ホール

講師：小林内科・循環器科クリニック
院長 小林俊一 先生

対象：地域の皆さま

定員：先着40名 参加費：無料

持ち物：マスク、室内履き、飲み物

申し込み：電話または窓口にて

令和4年8月31日（水）まで

*締め切り前でも定員になり次第、募集は終了します

*感染状況等により中止になる場合があります

お申し込み：常盤台地域ケアプラザ 包括支援センター
TEL：339-5701



ときわcafe' +プラス オレンジ

日時：令和4年8月26日（金）
10：00～12：00

場所：常盤台地域ケアプラザ
2階 多目的ホール



*コーヒー・紅茶を100円
(お菓子付)でご用意しています。
お子様連れも大歓迎です。

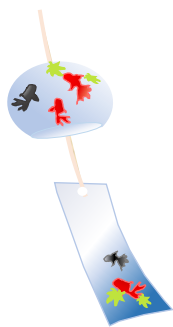
～オレンジカフェ（+プラス オレンジ）～

認知症当事者の方や支援者の方など、誰もが
集えるカフェです。偶数月にときわカフェの
中で開催しています。

日頃抱えている悩みを打ち明けあったり、懐
かしい話題で盛り上がり、楽しい時間
をお過ごしください。

お問い合わせ：常盤台コミュニティハウス
TEL：348-8277

介護者のつどい「ゆうづる」



9月の介護者のつどいは
話題の近隣2か所の
デイサービスへ

「施設見学」に出かけます。

ご興味のある介護者の方はご
参加ください。

お申込みお待ちしております。

令和4年9月22日（木曜日）

時間：13：30～15：00

場所：常盤台地域ケアプラザ
玄関前集合

定員 6名 事前にお申し込みください

★コロナ感染拡大防止の為、状況により
中止の際はご了承ください

お問い合わせ：島村 TEL：339-5701

生活支援コーディネーターだより

皆様こんにちは。7/14(木)には横浜
国立大学で、保土ヶ谷区社会福祉協議
会主催の学生向け食支援が行われてお
り、見学に行ってきました。

この食支援では常盤台地区の自治会
長、民生委員の方がスタッフとして協
力し、大学生と「自炊はよくする
の？」等とお話しされていました。

コロナ禍で地域の行事が中止や縮小
となっている中で、地域の方や学生が
交流できており、素敵な時間だと思
いました。地域の皆様もいきいきと活動
されており、私自身「頑張ろう」と活
力をいただきました。大学生も元気を
もらったのではないかと思います。

TEL：339-5701
担当：河原





夏まつりだよ!!

わくわくおはなし会があります。



日時：令和4年 8月25日（木）
時間：10：30～12：00

- ★10:30～茶々さんによるわくわくおはなし会
- ★11:00～夏まつり

場所：ケアプラザ・多目的ホール
参加費：100円
定員：先着10組
対象：概ね1歳～未就園児と保護者
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
申込締切：8/23（火）まで
申し込み：常盤台地域ケアプラザ TEL339-5701
地域活動交流まで



♣ ケアマネ便り ♣



～夏の思い出～

私の父の故郷である岩手県釜石市。子どもの頃には毎年夏に帰省していました。従兄妹たちとの再会は初めこそ気遅れしていてもすぐに慣れ、トンボをつかまえたり海や川で遊び、お腹が空いたらきみ(とうもろこし)、トマトやキュウリ(沢の水で冷やされて美味)にかじりついたり、サンショウウオや蛭にも出会える田舎生活を楽しみました。

大人の背丈ほどの盆棚には大きな枝付ほおづきや灯笼、茶飯、煮物などをお供えし家族総出でお墓参りに行きました。叔父は仕事をしながら地域の消防団に所属。民族芸能でもある鹿踊(ししおどり)の継承の為に奮闘しています。鹿踊は地域で様式、お囃子も異なるそうです。太鼓を打ち鳴らしながらの迫力ある演舞。今年は3年ぶりに雨の中、実施出来たのだと聞きました。震災後の復興も、文化継承にも日々奮闘している叔父の声を久しぶりに聞き、懐かさがこみ上げました。

ケアマネジャー増井



常盤台地域ケアプラザ
休館日8月22日(月)

園芸ボランティア活動 少しずつ実をつけてきています。

やまぶき



ブルーベリー



ゴーヤ



常盤台地域ケアプラザ 8月 イベントカレンダー
すべての講座についてのお問い合わせは
☎ 339-5701 地域活動交流まで

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	いわまワークス パン販売	♣歌声サロン アンニョン	♣美と健康体操 ときもり倶楽部 ♣音と音楽で遊ぼう	シャキトレ ダンスクラブ じゃんけんぼん	ヨーガ教室 すみれ会	
7	8	9	10	11	12	13
		ゆらぎ体操 サロンドウきらめき	ときわの森体操教室 ときもり倶楽部 少林寺流空手	絵手紙四季 無料食品配布会		♣おもちゃ病院
14	15	16	17	18	19	20
	いわまワークス パン販売		♣美と健康体操 ときもり倶楽部 Let'sフラ	ダンスクラブ すみれ会	ヨーガ教室 すみれ会	
21	22	23	24	25	26	27
	施設点検日 休館日	ゆらぎ体操 サロンドウきらめき	ときわの森体操教室 ときもり倶楽部 白根学園パン販売 少林寺流空手	子育て広場 絵手紙四季 ゆるのび運動 じゃんけんぼん	ときわカフェ	お楽しみ手芸教室 国大ワーク ショップ
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>いわまワークスパン販売 1日(月)11:30～ 15日(月)11:30～ 29日(月)11:30～ 白根学園パン販売 24日(水)11:30～</p> </div>		
常盤台地区連合 町内会	いわまワークス パン販売		ときもり倶楽部			



デイサービスだより

令和4年8月



デイサービス職員の作品

ご利用者様募集中！！

スタッフの優しい笑顔とぬくもりがモットーの常盤台デイサービス。多種多様なレクリエーションを通じて癒しの空間で心身機能向上維持に取り組まれてみてはいかがでしょうか？

送迎つきのご見学も随時受付中！お気軽にお問合せ下さい。

ゆったりご覧いただけますので午後のお時間をお勧めいたします。

★入浴環境充実！リフト浴・個室完備。重度の方も安心安全に入浴可能です。

湯量たっぷり自慢の広いお風呂でゆったり温泉気分が味わえます。

★他のデイサービスでのご利用が困難だった方も認知症対応型デイサービスで個別対応！

ご本人様の状態を考慮したやすらぎケアを提供しております。

★香り豊かで魅力的な作り立ての昼食とおやつで食欲増進！地域密着にこだわりの地元の食材を活用。栄養満点バラエティーに富んだメニューが毎日堪能いただけます。

ご希望により食事形態のご相談も可能です。徹底したコロナ感染症対策実施。看護師常駐。

身体的状態に配慮した短時間サービスでのご利用も検討可能です。



7/9 横浜国立大学吹奏楽団 セタコンサート デイサービス

やっぱり音楽は最高！！

ウキウキ心弾むようなアップテンポの曲や重厚なサクソの音色に包まれたテイルーム。コロナ禍の影響で訪問が叶わなかったこの2年間。久し振りの生演奏にふれて改めて音楽の素晴らしさを実感。皆様いつしか、体全体でリズムを取っている様子で聴いていらっしやいました。



7/11 隅田様の紙芝居

お久しぶりの来訪でした。いつの間にか引き込まれてしまう滑らかな口調で馴染みのあるお話を語って下さいました。皆様は「懐かしい～よく知っている話だわ」と紙芝居に見入っていらっしやいました。



7/7 のメニュー

- *セタソーメン
- *天ぷらの盛り合わせ
- *酢の物
- *メロン

セタの行事食



◆◆今月のクイズ◆◆

～難読漢字クイズ～

- ① 不知火 ヒント： 熊本 八代海沿いの町
- ② 夏油温泉 ヒント： 岩手県北上市にある秘湯

<前回の答え>

- ① 北谷町 ちゃたんちょう
- ② 木段法華 とどほっけ

8月のデイサービスレクリエーション

- 8月1日～6日
 - ♠ 俳句作り・スローターゲット
- 8月8日～13日
 - ♣ しりとり・夏祭りレクリエーション
- 8月15日～20日
 - ◆ 文字作り・パターゴルフ
- 8月22日～27日
 - ♥ お誕生日会・カレンダー作り

<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当
桐生（きりゅう）・庄司（しょうじ）千葉（ちば）
☎045-334-3550