



デイサービスだより



令和5年3月



デイサービス職員作成

* 広い浴室 *

広い浴槽でゆったりと温泉気分が満喫できる自慢の浴室。安全な手すり付きの個浴やリフト浴も完備され安心して入浴ができます。



◆ 節分レクリエーションより ◆

声を出して厄払い、「鬼は外福は内！」と可愛い鬼をめぐけて、今年も無病息災を願いました。



♣ 新レクリエーション「ボールスライダー」より ♣

焦ってはダメよ。ゆっくり右に左に、ボールをポンと！思考力、筋肉維持向上となるゲームに集中されていました。



* 鬼の壁画作り *

指先の訓練になるからと赤鬼と青鬼を作成！利用者の皆様は熱心に作業されていました。



★節分の行事食より★



メニュー

- * のり巻き
- * いなり寿司
- * いわしの団子汁
- * 大根の田楽
- * 菜の花のおかか和え
- * みかん

3月のデイサービスレクリエーション

★2月27日～3月4日

神経衰弱・よっこらしよ

★6日～11日

脳トレプリント・ビックナンバーを狙え

★13日～18日

都道府県当て・タオル掛け

★20日～25日

お誕生日会・カレンダー作り



◆今月のクイズ◆

難読漢字クイズ 鉄道編



- ① 黄波戸 ヒント 山陽本線
- ② 三 厩 ヒント 青森県周遊線

前回の答え：①学文路 かむろ

②標 茶 しべちゃ

こだわりの食材で出来たての昼食と手作りおやつで栄養満点。ご希望に応じた食事形態の変更にも対応いたします。



<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当

桐生（きりゅう）・庄司（しょうじ）千葉（ちば）

☎045-334-3550

