

# 健康講座

～ 生活習慣病予防シリーズ ～  
第2回 「脱水・熱中症予防」

日時：令和5年6月7日（水）

13:45 ～ 14:45

会場：常盤台地域ケアプラザ2階 多目的ホール

講師：小林内科・循環器科クリニック

院長 小林俊一 先生

対象：地域の皆さま

定員：先着40名

参加費：無料

持ち物：マスク、室内履き、飲み物

申し込み：電話または窓口にて

令和5年5月31日（水）まで

\*感染状況等により中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ先】  
常盤台地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
電話：045-339-5701

