

# デイサービスだより

令和5年5月

ご利用者様募集中!!



デイサービス職員の作品



歩行訓練のための器具も利用しながら健康維持ができます。



缶釣りゲームで集中力を発揮しています!



午後のハマちゃん体操の様子です。毎日、しっかりと体操をしています。



## 🌞 今月の行事食

- \*山菜ごはん、たけのこごはん  
桜ごはん (日替わり)
- \*鶏肉のてりやき \*味噌汁
- \*白いんげんの煮もの
- \*春菊と竹輪の和え物
- \*オレンジ



おやつは、桜ようかん・桜もちを日替わりで、練り切りもお出ししました。



ご利用者様  
手作りの鯉の滝  
のぼりと  
たぬきの花見が  
完成しました。

## 5月 デイサービスレクリエーション

5月1日～5月6日

♠ あるもの探し・コイのさや当て

5月8日～13日

♣ 私は誰でしょう・順番にもぐらたたき

5月15日～20日

♠ プリント・パネル倒し

5月22日～27日

♥ 誕生日会・カレンダー作り

5月29日～6月3日

★ カードで言葉作り・ゲートボール



## <今月のクイズ> 四文字熟語クイズ

★ 正しく並び替えてみよう!

- ① 益有無害 ヒント 害ばかりで何の役にも立たないこと
- ② 手手勝得 ヒント 自分勝手にわがままにふるまうこと

前回の答え

- ① 満色面喜 → 喜色満面
- ② 運久長武 → 武運長久



<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当  
桐生(きりゅう) 庄司(しょうじ) 千葉(ちば)  
☎045-334-3550

