

アートで脳トシ♪

～きらめく星座宇宙～

アートセラピーで右脳を刺激しましょう！

「絵は苦手」という方も臨床美術の手法で
楽しく制作できます。

リフレッシュできる楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：令和6年1月31日（水）

13：30～15：00

会場：常盤台地域ケアプラザ

2階多目的ホール

講師：森里 洋子 先生

対象：地域の方

定員：15名

材料費：100円

持ち物：マスク・室内履き・飲み物

*汚れてもよい服装でお越しください

申込：電話または窓口にて

令和6年1月24日（水）まで

【申込・問い合わせ先】

常盤台地域ケアプラザ（担当：長井）

電話：045-339-5701

臨床美術とは・・・

創作活動(五感への刺激、
右脳の活性化、リラックス
できるコミュニケーション)を通して、健康で心豊
かな社会をめざすアート
セラピーの一つです。

