

# 音楽 de 脳トシ

音楽で心と身体そして頭を動かします。  
楽器を使ってみんなでメロディを楽しみましょう。



日時：令和6年2月22日（木）  
14：00～15：30

会場：常盤台地域ケアプラザ  
2階多目的ホール

講師：丸山 紀子先生

対象：65歳以上の地域の方

定員：20名

参加費：無料

持ち物：マスク・室内履き・飲み物

申込：電話または窓口にて

令和6年2月20日（火）まで



【申込・問い合わせ先】  
常盤台地域ケアプラザ（担当：長井）  
電話：045-339-5701