



ヘルキー

ときわの森

横浜市常盤台地域ケアプラザ 8月 広報紙

横浜市常盤台地域ケアプラザ
〒240-0067
横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2
TEL 045-339-5701
FAX 045-339-6068
発行責任者：所長 古城 高之
令和6年8月1日 発行

横浜国立大学吹奏楽団の演奏

令和6年7月6日

七夕コンサートを開催しました



♪ 今年も七夕コンサートを開催しました ♪

今年も沢山の地域の皆様にご来場いただきました。様々なアンサンブル編成の生演奏に加えて、楽器の説明も分かり易く好評でした。特に60名のフルアンサンブル演奏の迫力には拍手喝采でした。最後にアンコールに答えてマツケンサンバⅡと八木節の2曲の演奏も、地域の皆様の感動を呼んでいました。

ありが隊の皆様、ありがとうございました！

『ありが隊』の皆様、7月1日・2日にケアプラザの草刈りをしていただきました。あらためて皆様の手際の良さに、感心いたしました。これまで活動が継続されているという事もすごいですね。

『ありが隊』は常盤台地区(常盤台・峰岡三丁目)のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯などで庭木の手入れでお困りの方を対象に、お宅の草刈りや簡単な枝払いをする有償ボランティアです。

『ありが隊』では、ご利用の方だけでなく、活動に参加して下さる方も募集しております。お問い合わせや申し込みはケアプラザまでご連絡ください。

『ありが隊』の皆様、丁寧にやっていただいてとてもきれいになりました。ありがとうございました。



お問い合わせは TEL : 045-339-5701

お問い合わせは

横浜市常盤台地域ケアプラザ 電話045-339-5701
ホームページ アドレス <http://tokiwacp.stars.ne.jp/>



横浜市常盤台地域ケアプラザ

地域包括支援センター 令和6年8月

認知症サポーター養成講座

令和6年7月2日・3日・8日と、常盤台小学校の3年生を対象に、「認知症サポーター養成講座」を行いました。

紙芝居やクイズを用い楽しくわかりやすく、認知症について知っていただきました。



質疑応答の時間には、「認知症って治るの?」「認知症には突然になってしまうの?」などの質問があり、興味をもってもらえたようでした。

今回の講座をきっかけに、家族で話あったり、地域で困っている方にやさしい気持ちで接してもらえると嬉しいです。



健康講座

～生活習慣病予防シリーズ～
第2回「高血圧」

日時：令和6年9月4日（水）

13:45～14:45

会場：常盤台地域ケアプラザ多目的ホール

講師：小林内科・循環器科クリニック

院長 小林俊一 先生

対象：地域の皆さま

定員：先着40名

参加費：無料

持ち物：マスク、室内履き、飲み物

申込：電話または窓口にて

令和6年8月28日（水）まで

TEL：339-5701 担当：清水

無料

神奈川県弁護士会弁護士による

遺言・相続のお話 & 個別相談会

令和6年

日時：9月12日（木）10:00～11:00

個別相談のご予約は8月31日締切となります

- 講師：神奈川県弁護士会 弁護士
ポータル・エコー法律事務所 林戸 孝行 先生
- 定員：30名（講演会）
※個別相談は2名まで（事前要予約）
- 会場：常盤台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 内容：10:00～11:00
講演会「遺言・相続等について」
11:00～12:00
個別相談会（事前予約制2名）
個別相談は1件につき30分迄となります

※個別相談会は事前予約が必要（先着順）となります。
※講演会のみご参加の方も含め下記までお申込み下さい
TEL：339-5701

ときわあそびフェス

今年度のワークショップでは、「地域の人や横国の大学生と一緒に竹を使ってものづくりをして遊んでみよう!」と題し、イベントを行います!

竹とんぼ・竹ぼっくり・竹馬・流しそらめんなど
夏休みの自由工作にもおすすめです!

*工作の内容は
変更の可能性が
あります



日時：令和6年8月24日（土）

10:00～14:00

会場：旧二葉精肉店前駐車場
常盤台地域ケアプラザ

対象者：常盤台地区・羽沢地区の皆様
小・中学生の皆様

問合せ：339-5701 担当：古城



ときわの森 **子育て広場**



音とリズム遊び「ミニ運動会」
&お医者様のおはなし

- ★音とリズム遊び「ミニ運動会」 10:30~11:30
※佐藤亜紀先生の楽しいリズム遊びと運動会を開催します
- ★お医者様のおはなし 11:30~12:00
※「感染症・予防接種について」のおはなしです
(講師：浅野医院 黒田理佐先生・加藤薬局)

日 時：令和6年9月26日(木)
時 間：10:30~12:00
場 所：2F 多目的ホール
参加費：100円
定 員：先着10組(事前予約制)
対 象：概ね1歳~未就園児と保護者
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
申込締切：9/24(火)まで



申し込み：常盤台地域ケアプラザ
地域活動交流まで TEL: 339-5701

♣ ケアマネ便り ♣



8月です。
梅雨も明け日中の日差しが毎年強く、暑くなっているように感じます。
コロナの影響で中止になっていた海開きを再開する海水浴場が増えている
そうです。その一方で、近年海水浴客が減少。海の家を利用する人はさらに
減り、今年は海開きを行なえない海水浴場が関東でも7カ所あるそうです。
子供のころ、三浦海岸海水浴場に行くことは大変な自慢だったのですが、
夏休みに、真っ黒に日焼けした子供たちは頼もしく見えたものですが、
最近はずいぶん家でゲームなどして遊ぶ子供が多いそうですね。
熱中症には気を付けたいといけません・・・
外を飛び回っていた世代としては少し寂しく感じます。
久しぶりに海に行きたくなりました。

ケアマネジャー 山口

※ 園芸ボランティア活動 ※



♣ きゅうりとゴーヤが育ってきました。

常盤台地域ケアプラザ8月イベントカレンダー予定表
すべての講座についてのお問い合わせは
☎ 045-339-5701 地域活動交流まで



常盤台地域ケアプラザ休館日 8月26日(月)
※デイサービスは営業しています

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				子育て広場 水遊び	ヨガ教室 まちづくり協議会	
				ダンスクラブ	常盤台連合町内会 すみれ会	
4	5	6	7	8	9	10
	いわまワークス パン販売		美と健康体操	絵手紙四季		
		歌声サロン アンニョン	音と音楽で遊ぼう	じゃんけんぼん	無料食品配布会	
11	12	13	14	15	16	17
		ゆらぎ体操			ヨガ教室	
			男性かがやき塾 シニア第二カラオケ 少林寺流空手	ダンスクラブ		
18	19	20	21	22	23	24
	いわまワークス パン販売		美と健康体操	絵手紙四季	ときわカフェ	ときわあそびフェス
		アンニョン	フラサークル ブルメリア	オレンジランプ作り ① じゃんけんぼん		
25	26	27	28	29	30	31
常盤台連合町内会	施設点検日 休館日	ゆらぎ体操	白根学園パン販売 フラサークル ブルメリア	オレンジランプ作り ②		防災フェア (コミハ)
常盤台連合町内会 定例会	※デイサービスは 営業しています		ときわの森体操教室 シニア第二カラオケ 少林寺流空手			



デイサービスだより

R6年8月

ご利用者様募集中!!



7月のレクリエーション風景

♥横浜国立大学吹奏楽団の「セタミニコンサート」を開催しました。



♥常盤台小学校3年生の社会科見学がありました。歌の披露と最後に握手をしてお別れしました。



♥手作業でお花作り、皆様にお手伝いいただきました。



♥みごとなお花紙細工、「ひまわりと女の子」が完成しました。



＜昼食のメニュー＞・冷やし中華・中華スープ・シュウマイ・小松菜ナムル・キウイ
おやつはケーキ&コーヒー又は紅茶



◆◆◆今月のクイズ◆◆◆

鳥の名前は？



- ① 金糸雀
- ② 梟
- ③ 小綬鶏



*****＜前回の答え＞*****

- ① 雉 きじ ② 鶯 うぐいす ③ 郭公 かっこう

8月の デイサービスレクリエーション予定

8月5日～8月10日

♠かぶらないで・足踏みコンパ

8月12日～17日

*夏祭り

8月19日～24日

★色出し・後ろへボン

8月26日～31日

◆誕生日会・カレンダー作り



＜お問い合わせは＞

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当
桐生(きりゅう)・庄司(しょうじ) 千葉(ちば) 原(はら)
☎045-334-3550

