

# デイサービスだより



令和7年12月  
ご利用者様募集中!



★お花紙と折り紙細工「子どもとコスモス」

★お花紙細工「シクラメン」

～デイサービスからのお知らせ～

◎常盤台地域ケアプラザデイサービスは令和7年4月から認知症対応型通所介護を廃止し通常規模の通所介護に一本化して定員を40名に増員しました!

◎新たに認知症加算、中重度者ケア体制加算を算定して、利用者ご本人様の要介護(要支援)認定区分や認知症状など心身の状況に応じたサービスをより大きなスケールで実施します!

★新規ご利用者様募集中です♪詳細については是非お問い合わせください!

## ◆レクリエーション風景◆

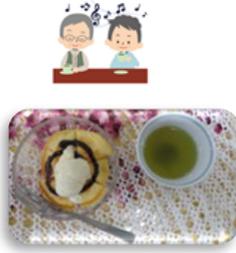


◆頭と身体使って「もぐらたたき」

◆大声援! 「ボールでの倒し」

◆脳トレーニング「絵合わせ」

★毎日の体操風景★



★元気に「ラジオ体操」

★下肢筋力アップ「スクエアステップ」

<昼食> メニュー

<おやつ> ホットケーキ

けんちんうどん・なすの味噌炒め  
いんげんの和え物・バナナ



★食事前の嚥下体操

## ◆今月のクイズ◆

～横浜の地名編～



- ① 公所
- ② 野庭
- ③ 入野

<前回の答え>

- ① 鬼城 おんじろ
- ② 池辺町 いこのべ
- ③ 佃野 つくの

## 12月のデイサービスレクリエーション予定

- ★12月1日～6日  
アタック25・動かす玉入れ
- ★12月8日～13日  
脳トレプリント・OΔ□
- ★12月15日～20日  
私は何でしょう?・タオル掛け
- ★12月22日～27日  
お誕生日会・カレンダー作り



★年末年始お休みのお知らせ 令和7年12月29日(月)から令和8年1月4日(日)まで  
令和8年1月5日(月)より営業いたします。

<お問い合わせは>

横浜市常盤台地域ケアプラザ・デイサービス担当  
桐生(きりゅう) 庄司(しょうじ) 原(はら)  
☎045-334-3550

